

LA MUJER EN PLENITUD

TEATRO
CREATIVO



8 ASPECTOS VITALES DE LO
FEMENINO

**Presentación de los 8 Arquetipos
o aspectos de la feminidad “sana”.**

LA GUERRERA

LA SACERDOTISA

LA ARTISTA

LA AMANTE


LA REINA SABIA

LA NIÑA

LA MADRE

*** LA MUJER SALVAJE**





Para ser una mujer completa y realizar nuestro potencial tenemos los guías internos arquetípicos que nos recuerdan todas nuestras posibilidades.

Nos dan las claves para fluir en los distintos roles ó energías que a lo largo de las etapas vitales podemos realizar para manejar las situaciones y retos que la vida nos presenta y sentir la plenitud.



OBJETIVOS:

- **Desarrollo del potencial creativo (individual y grupal)**
- **Mejorar la autoestima**
- **Revitalización y mejora de la salud integral**

*** Crear nuevas visiones de la Mujer de hoy en día y transformar viejos patrones limitadores.**

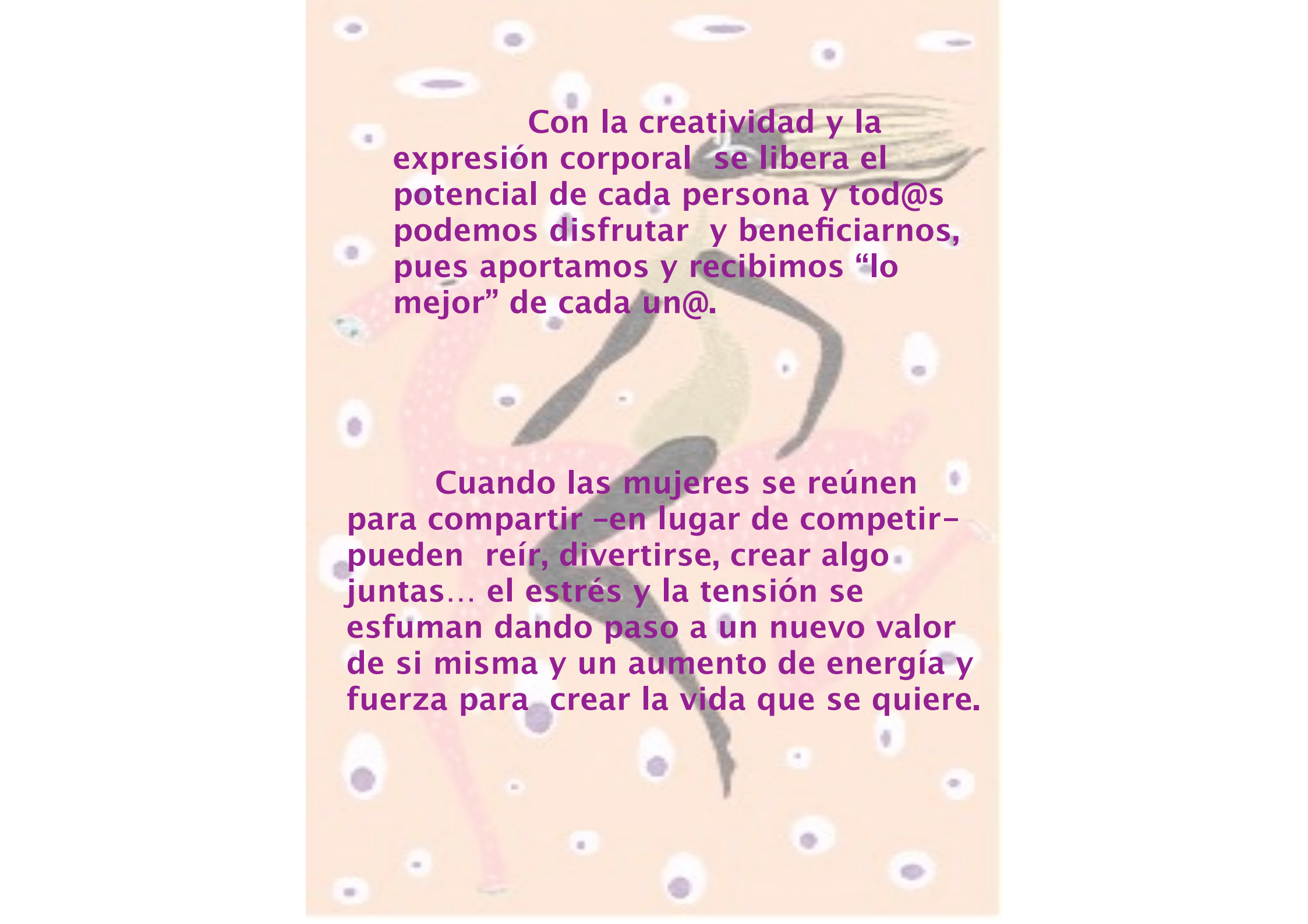
METODOLOGIA

**Vivencial y lúdica,
con dinámicas de
grupo**

**Favorecedora de la
“creatividad “ y la “expresión
auténtica” para el
desarrollo del “POTENCIAL PERSONAL”.**

TECNICAS Y RECURSOS:

- Juego y Dramatización con los distintos roles**
- Danza y movimientos libres**
- Dinámicas de grupo que favorecen la comunicación y las relaciones auténticas**
- Cuentacuentos**
- Espectáculo Participativo y Celebración. .**



Con la creatividad y la expresión corporal se libera el potencial de cada persona y tod@s podemos disfrutar y beneficiarnos, pues aportamos y recibimos “lo mejor” de cada un@.

Cuando las mujeres se reúnen para compartir –en lugar de competir– pueden reír, divertirse, crear algo juntas... el estrés y la tensión se esfuman dando paso a un nuevo valor de si misma y un aumento de energía y fuerza para crear la vida que se quiere.



TEMPORALIZACIÓN
8 sesiones de 1,5 h.....

1 espectáculo
participativo 40
minutos

IMPARTICION:

Andrea Mådje

**Profesora de Danza, coreógrafa,
formada en Teatro Espontáneo
y PNL (Programación Neuro-
lingüística)**

Creadora del proyecto

“ Danza, Alegría y Expresión”

**Co-creadora del proyecto de
Crecimiento Personal para Mujeres:**

**“El Valor de la Mujer está en la
Mujer”**