

Taller " Presencia Básica "

- armonía en nuestro " Ser " -



"Desde la conexión sólida con la tierra, puedo abrirme hacia el cielo"

En este curso ofrecemos una colección de métodos / puntos de vista, que nos ayudan a encontrar diariamente nuestra " Presencia Básica ".

La " Presencia Básica " tiene que ver con:

1. nuestra base física
2. 1º y 2º chakra
3. nuestra actitud básica, física y psíquica

A través de ejercicios físicos y danzas circulares intentamos crear la armonía en nuestro " Ser ".

Próximo taller: Sábado 15 de octubre 2011 de 17.00 - 19.30 h.

Praxis fisioterapia F.Hornstra / I. van Dokkum, Centro Arabi Plaza, Alfaz del Pi

Información e inscripción: Inger van Dokkum, tel. 965 888 797

Andrea Mädje, tel. 965 893 568