

Fechas en 2021/2022

**Comienzo los viernes a las 18 h
y termina los domingos con la
comida.**

1.Módulo

7-9 de mayo 2021

2.Módulo

17-19 de septiembre 2021

3.Módulo

26- 28 de noviembre 2021

4.Moduló

4 – 6 de marzo 2022

Precio del curso: 560 €

(los 4 módulos)

Lugar:

1º, 3º y 4º módulo

Solterreno Benimaurell

www.solterreno.com

alojamiento y pensión completa:

70 € /día. 2 días completos 140 €

2º módulo, AIS Altea

www.altea-international-school.es

sin alojamiento / 35 € / día, comida incl.

Contenido

Se aprenden danzas y coreografías de Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke y Bernhard Wosien con música clásica, espiritual y moderna-contemporanes. Con ejercicios simples de la danza clásica, entrenando la consciencia corporal y espacial.

Habrá una introducción al simbolismo de las danzas y a diferentes temas afines (p.e. meditación y oración, las estaciones del año, festivos en el ciclo del año, etc.)

Además se aprenden los diferentes tipos de danzas, sus razones y movimientos, su vinculación con la música y como se enseña.

La quietud y el movimiento son los dos polos que determinan la experiencia de la danza. El movimiento solo se puede experimentar en la quietud. Y el movimiento solo se convierte en una declaración cuando también refleja la calma interior.

El curso está dirigido a personas que quieren acercarse más con la “Meditación de la Danza” y con inquietudes de conocerse más a sí mismas y realizar o encontrar el propósito de su vida.

A personas que trabajan en el ambiente terapéutico, social y educativo y quieren integrar las danzas simples en su trabajo.

A personas que quieren aumentar su consciencia e integrar la sabiduría atemporal y la filosofía con la vida moderna y cotidiana.

Inscripción:

Andrea Mädje

tel. 617 949 207

andreamaedge128@gmail.com