

Themen / Kurszeiten

Beginn: Freitags um 18 h

Ende: Sonntags 13.30 h

1.Modul

Kreis und Kreuz / Meditation en Croix

2.Modul

4 Elemente/ Jahreszeiten/-feste

3.Modul

Tanzend beten / betend tanzen

4.Modul

Wiederholung/Körperbewusstsein/Didaktik

Teilnahmegebühr: 560 € (4 Module)

Ort:

Physiotherapiepraxis

Hornstra/ van Dokkum

Alfaz del Pi / Finca Oasis La Nucia

Neue Termina auf Anfrage

INHALT

Es werden Tänze und Choreografien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien nach

klassischer, geistlicher und moderner Musik erlernt.

Mit einfachen Übungen (u.a. auch aus dem klassischen Tanz) werden das Körper- und Raumbewusstsein geschult.

Desweiteren wird eine Einführung in den Symbolgehalt der Tänze gegeben, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen (Meditation und Gebet, Jahreszeiten, Jahresfeste, Wegsymbolik).

Wir werden uns mit der Analyse der Tänze, dem tanzmusikalischen Geschehn sowie dem Anleiten von Tänzern beschäftigen.

Stille und Bewegung sind die beiden Pole, die das Tanzerlebnis bestimmen. Bewegung kann nur in der Stille erlebt werden . Und Bewegung wird nur dann zu einer Aussage, wenn sie auch innere Ruhe widerspiegelt. B.Wosien

Der Kurs ist an Menschen gerichtet,

die sich intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der Meditation des Tanzes befassen und sich selber besser kennenlernen möchten.

An Personen, die in einem therapeutischen, sozialen oder pädagogischen Umfeld arbeiten und einfache Tänze in ihre Arbeit integrieren möchten.

An Personen, die das zeitlose Wissen und die Philosophie mit dem täglichen, modernen Leben vereinen möchten.

ANMELDUNG an

Andrea Mädje

tel. 617 949 207

andreamaedje128@gmail.com

www.danzayalegria.com