

con Andrea Mädje:



Docente en “Meditación de la Danza”,
instituto F.Kloke-Eibl / Sacred Dance.
Formada en meditación – mindfulness/
atención plena, conciencia corporal y en
comunicación transparente según T. Hübl.

www.danzayalegria.com

*En la meditación entro en un espacio de
silencio, atención plena, escucha y
existencia universal; en una relación
amorosa con la vida en todas sus facetas..*

En el curso de la vida cotidiana, a veces pueden surgir preguntas:

¿Estoy todavía en el lugar correcto?

¿ Es lo que hago realmente lo que quiero hacer / lo que me inspira? ¿ Estoy siguiendo mi plan de vida o estoy simplemente funcionando?

¿Hay algo nuevo que quiere nacer en mi vida?

En un entorno diferente que hace florecer todos nuestros sentidos, en el que solo podemos darnos el gusto de escuchar, es más fácil reajustarnos y generar nuevos pasos.

Todo eso de forma lúdica y disfrutando el grupo de gente con ideas afines.

Meditación de la Danza

*en la Casa el Morisco
Málaga / Andalucía
24.09.-01.10.2023*



Información:
andreamaedje128@gmail.com
tel. +34 617 949 207